

KAIROS JAHRESWEND-RETREAT

„ENLIGHTENMENT INTENSIVE“

Wahrheit & Liebe

28.12.2024 – 4. Januar 2025

Wer bin Ich? | Was bin Ich? | Was ist Leben? | Was ist ein Anderer?

In diesen Tagen richten wir unsere gesamte Aufmerksamkeit auf eine unmittelbare Erfahrung der Wahrheit. Sie erwartet uns am Grunde unseres eigenen Herzens. Hier befindet sich der Ursprung von Liebe. Sie ist die Quelle. Wer aus ihr trinkt, wird augenblicklich gesund. Unser Leben erfüllt sich und wir erwachen aus dem Irrglauben, von uns selbst und (allem) Anderen getrennt zu sein.

Das macht uns stark und schenkt uns den Mut, uns dem Leben hinzugeben. Für den, der sich dem Leben hingibt, verliert der Tod seinen Schrecken. Wen der Tod nicht mehr schreckt, ist frei. Freie Menschen befreien andere. Dies ist der Weg, den wir während dieser Tage miteinander gehen. Auf diese Weise werden wir selber zur Quelle von Liebe und um uns herum erschafft sich eine neue Wirklichkeit.

Wir arbeiten an den ersten vier Tagen dieses Retreats im Format des „**Enlightenment Intensive**“ nach Charles Berner in Diaden mit wechselnden Partnern an den obengenannten Fragen. In der vollumfänglichen Ausrichtung auf eine dieser Fragen befreien wir uns von allen fälschlichen Annahmen, die wir über uns selbst, Andere und das Leben in uns kultiviert haben. Das führt zu einer tiefgreifenden Seelenreinigung auf allen Ebenen – spirituell, mental, emotional und körperlich.

Auf diese Weise kehrt unsere natürliche Gabe zur unmittelbaren Wahrnehmung, dem klarem Erkennen des Offensichtlichen und der ursprünglichen Hingabe an den Lebensstrom in und um uns herum, zu uns zurück. – Bis dahin, dass wir uns in einem Zustand völliger Offenheit und Klarheit wiederfinden und unseres Verstand seinen gewohnten Zustand des Getrenntseins aufgibt und uns in unsere ursprüngliche Spontanität entlässt.

Eine solche Erfahrung verändert unser Leben nachhaltig. Auch wenn sie ihre absolute Intensität nach einer Weile wieder verliert, bleibt sie doch als ein unwiderruflicher Referenzpunkt in unsere Zellen eingraviert und ist bis ans Ende unseres Lebens abrufbar.

An den auf die Enlightenment Intensive-Phase folgenden drei Tagen dieses Retreats erforschen wir in diesem offenen und urteilsfreien Raum auf welche Weise wir Wahrheit und Liebe in uns selbst und im Kontakt mit anderen Menschen aufrechterhalten und kultivieren können.

Eingebettet und untermalt ist das Alles in Stille und Gewahrsein, Spaziergänge, Abendrunden, Einzelgespräche, spontane Unterweisungen, Kreisatem-Arbeit, Heilungsrituale, Körperarbeit und freien Tanz.

RAHMENBEDINGUNGEN JAHRESWEND-RETREAT

28.12.24 - 4.1.2025 | Seminarhaus Schorfheide, Althüttendorf am Grimnitzsee im nördlichen Umland von Berlin
Teilnahmebeitrag 560€ | 500€ | 440€ nach Selbsteinschätzung zzgl. 540€ für Unterkunft & Verpflegung

LEITUNG & ANMELDUNG & INFORMATION

Johannes Michels, Leistenhaus 5 / Haus 7 in 16247 Joachimsthal | Tel. 0152 290 800 59
rose@johannes-michels.de | www.johannes-michels.de | www.kairos-retreat.de

*Der Kern dieser Arbeit ist die Liebe zur Wahrheit.
Die Liebe zur Wahrheit erweckt in uns den tieferen Sinn für die Wahrnehmung der Wirklichkeit.
Die Wahrnehmung der Wirklichkeit erschüttert uns bis in den tiefsten Kern.
Die Erschütterung im Kern ist die Quelle jeglicher Liebe.
Diese Liebe ist reines Verschenktsein.
Damit beginnt die neue Welt...*

Das Erwachen zur Wahrheit steht im Mittelpunkt dieser Retreat-Woche. Im ausgerichteten Arbeiten mit einer der grundlegenden Daseins-Fragen öffnet sich unser Verstand und wirkliches Erkennen wird möglich. Dies wird zur Grundlage innerer wie äußerer Erfüllung, die tief in der Wahrheit gründet und den Stürmen des Lebens standhalten kann. Wir kehren zurück in den ursprünglichen Zustand, Eins zu sein mit dem, was ist.

Es ist immer wieder erstaunlich zu erleben, welche fundamentale Verwandlungen ein Mensch innerhalb weniger Tage in Rahmen dieses Retreats vollziehen kann.

Wir arbeiten auf diesem Retreat in Zwiegesprächen an grundlegenden Fragen unseres menschlichen Daseins wie: „Wer bin Ich?“, „Was bin Ich?“, „Was ist Leben?“, „Was ist ein Anderer?“ und vertiefenden Fragen wie: „Wie bin ich, wenn vollkommen allein?“, „Was ist Liebe?“, „Was ist Sexualität?“, „Was ist Intimität?“, „Was ist Wahrheit?“, „Wozu bin ich hier?“ und dergleichen mehr.

Die Entscheidung, einer dieser Fragen wirklich auf den Grund gehen zu wollen, bewirkt eine Durchdringung aller Schichten unserer Persönlichkeit. Wir beginnen das Abbild unserer Selbst zu durchschauen – bis wir die sich darin verbergende Wahrheit erkennen können. In diesem Augenblick werden wir zugleich erkannt von der Wahrheit, die wir selber sind.

Was getrennt zu sein glaubte, erkennt sich als Eins und wir sind es selbst, die sich von der unheilvollsten aller Krankheiten erlösen: Nicht wir selber zu sein und nicht unser eigenes Leben zu leben – immerfort auf der Suche im Äußeren, um diesen unstillbaren Mangel zu füllen.

Das Einzige was am Ende unseres Lebens wirklich zählt, ist das Leben, dass wir wirklich gelebt haben indem wir wirklich anwesend gewesen sind und die Liebe, die wir geteilt haben mit anderen.

Im Kern geht es im Rahmen dieser Retreat-Woche darum, eine unmittelbare Erfahrung der Wahrheit bezüglich grundlegender Seelenfragen wie „Wer bin Ich?“, „Was bin Ich?“, „Was ist Leben?“, „Was ist ein Anderer?“ und dergleichen mehr, zuzulassen. Eine Solche ist dazu geeignet unsere Lebenseinstellung von Grund auf zu verwandeln.

Durch eine ausgewogene Mischung aus aufrichtiger Kommunikation (Partnerarbeit in Diaden) und kontemplativer Innenschau erschaffen wir uns einen vertrauensvollen Raum in dem die verschiedenen Saiten unserer Seele nach und nach „frei-zu-schwingen“ beginnen.

So wird auch untereinander eine vertiefende seelische Berührung von Kern zu Kern möglich. Nach einigen Tagen finden wir auf natürliche Weise zum ursprünglichen Zustand unseres Seelenwesens zurück, das sich von dem Wesen GOTTES in nichts unterscheidet.

Die herzöffnende Erfahrung bedingungsloser Liebe, in der wir uns wieder begegnen lernen, heilt uns von allen illusionären Vorstellungen, die wir über uns, Andere und die Welt um uns herum in uns tragen.

Für mein Empfinden stellt diese Arbeit einen universell gangbaren spirituellen Weg dar, der die Bedingungen unseres menschlichen Existenzweise zur Grundlage unseres Erwachens nutzt – jenseits jeglicher Ideologie weltanschaulicher Glaubenskonzepte und Gruppenzugehörigkeiten.

*„Der große Pfad ist ohne Tor,
viele tausend Straßen führen dorthin.
Wenn du das torlose Tor durchschreitest,
gehst du allein durchs Universum.“*

Mumon